



DT-19070601065200

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. VI) (CBCS) Examination

April - 2022

MDC-618 : Food & Nutrition

(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- 1 વિટામિનોની શરીરમાં ઉપયોગિતા સમજાવી, વિટામીન B₁ વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. 10

અથવા

- 1 સ્નેહદ્રાવ્ય વિટામિનોના નામ લખી, કોઈપણ એક વિટામિન વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. 10

- 2 નીચેનામાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : 10

- (1) ત્રુટીજન્ય રોગોના નામ લખી, કેલ્શિયમ તત્વની ઊણપના કારણે થતા રોગો વિશે ટૂંકમાં સમજણ આપો.
- (2) દેશમાં જોવા મળતી પોષણ સમસ્યાઓ અને તેને સુધારવાના માર્ગો લખો.

- 3 નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ ટૂંકનોંધ લખો : 15

- (1) સ્કર્વી
- (2) ગલગંડ
- (3) લોહતત્વ
- (4) આહારના ઘટકો પર રાંધવાની અસરો
- (5) સોડિયમ

4 નીચેનામાંથી કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો :

15

- (1) વિટામિન B₁₂ની ઊણપનાં લક્ષણો લખો.
 - (2) આયોડિનની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
 - (3) આથો લાવવાની ક્રિયાથી આહારના પોષણ મૂલ્ય પર શી અસર થાય છે ?
 - (4) રાંધવામાં બેકિંગ સોડા કે બેકિંગ પાવડરનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, શા માટે ?
 - (5) ફણગાવેલા કઠોળ અને અનાજનો ઉપયોગ આહારમાં વધુ કરવો જોઈએ, શા માટે ?
 - (6) વિટામીન-Dની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
 - (7) ભીની ગરમીનો ઉપયોગ કરીને રાંધવાની પદ્ધતિઓના નામો લખો.
-